

3月の行事

1、「すまいる&兵庫盲ろう者友の会 合同交流会」

日 時：3月2日（日）10：00～16：00（現地集合・解散）

場 所：あすてっぴ神戸男女共同参画センター

参加費：300円 ※昼食代は自己負担です。

2、「目指せすまいる杯！第14回ボウリング大会」

日 時：3月13日（木）10：15～15：00（現地集合・解散）

場 所：桜橋ボウル

参加費：会員2,000円 非会員2,400円

（※弁当代、景品代、ジュース代、ボウリング代込み）

3、「すまいる&徳島盲ろう者友の会 お花見交流会」

日 時：3月29日（土）7：20～19：10（出発7：30）

場 所：鳴門公園

4、「レッツ・タップダンス」

日 時：3月10日（月）11：00～12：00

場 所：すまいる6F

5、「すまいるストレスケアルーム」

日 時：3月22日（土）10：00～15：00

場 所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

6、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日 時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場 所：すまいる

内 容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。

ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。

7、「和太鼓クラブ」

日 時：11日（火）13：00～15：00

場 所：すまいる

日 時：18日（火）・25日（火）10：00～15：00

場 所：野火会館

日 時：21日（土）12：00～15：00

場 所：障害福祉センターひまわり

8、「募金&バザー」

＜JR京橋駅 京阪モール前 募金&バザー＞

日 時：7日（金）・14日（金）・28日（金）10：00～15：00

＜四天王寺募金＞

21日（金）10：00～15：00

9、「休館日のお知らせ」

3日（月）→2日（日）合同交流会の振替。

20日（木）→21日の振替。

10、「その他」

パソコン・手話・点字等の学習会、作品作り、料理作り等、毎日楽しく活動しましょう。パソコン・手話・点字等の学習を希望される場合は事前にすまいるまでお申込み下さい。

3月の給食

1日（土） かやくごはん

4日（火） 幕の内弁当

6日（木） ハヤシライス

7日（金） ダイエット定食

8日（土） そばめし

10日（月） 野菜いため定食

11日（火） ヘルシー定食

14日（金） 手巻き寿司

15日（土） 豚肉とれんこんの炒め煮

17日（月） 和風定食

18日（火） 焼き魚定食

22日（土） 石狩鍋

24日（月） ミートスパゲッティ

25日（火） 野菜たっぷり定食

27日（木） かき揚げ丼定食

28日（金） きつねそば

31日（月） 牛丼とサラダ

