



# 6月の行事



うっすらと汗ばむ季節になりました。本格的な夏が近づいてきましたね。今から夏バテしない体づくりを心がけましょう！

## 1、「すまいる定期総会」

日 時：6月28日（土）10：00～12：00

場 所：大阪市立社会福祉センター

## 2、「講演会のご案内」

日 時：6月28日（土）14：00～16：00（パソコン通訳・音声通訳あり）

ゲスト講師：大塚 真知子さん

講演テーマ：「私の歩んできた道」

場 所：大阪市立社会福祉センター

近鉄 上本町駅11番出口から東へ徒歩3分

地下鉄 谷町9丁目駅8番出口から東へ徒歩10分

JR 鶴橋駅から徒歩15分

参加費：無料

申し込み締め切り：6月27日



## 3、「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：6月9日（月）13：00～14：00

場 所：すまいる7F

## 4、「レッツ・タップダンス」

日 時：6月23日（月）11：00～12：00

場 所：すまいる6F

## 5、「すまいるストレスケアルーム」

日 時：6月20日（金）10：00～15：00

場 所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

## 6、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日 時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場 所：すまいる

内 容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。

ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。

## 7、「和太鼓クラブ」

日 時：3日（火）・10日（火）・17日（火）・24日（火）  
10：00～15：00

場 所：野火会館

日 時：7日（土）12：00～15：00

場 所：障害福祉センターひまわり

## 8、「募金＆バザー」

## ＜JR京橋駅 京阪モール前 募金＆バザー＞

日 時：6日（金）・13日（金）・27日（金）

10:00~15:00

## 〈四天王寺募金〉

日 時：21日（土）10：00～15：00

## 9、「休館日のお知らせ」

毎週水曜日・日曜日

## 10、「その他」

パソコン・手話・点字等の学習会、作品作り、料理作り等、毎日楽しく活動しましょう。パソコン・手話・点字等の学習を希望される場合は事前にすまいるまでお申込み下さい。



2日（月）野菜サラダ

3日(火) 餃子入り中華スープ

5日 (木) かつおのたたき

6日(金) 酢豚

## 7日(土) トマトスパゲティ

9日（月）豚シャブ定食

10日(火) 親子丼

10日(火) 稲了  
12日(木) 冷麵

12日(木) 冷麺  
14日(土) から揚げ弁当

14日（土）から揚げ  
16日（月）木の葉村

16日(月)木の巣丼  
10日(木)ちかく焼

19日(木) お好み焼  
20日(金) 飯 フサ

20日(金) ハースサラダ  
21日(土) ビーフコンソ

23日(月) シャーマンホテルランチ  
31日(火) 三一館

24日(火) ラーメン

26日(木) ハヤシラ

27日(金)魚定食

30日(月) 中華丼

