



7月の行事



アッと言う間に今年も半分が過ぎました。時間の流れの速さに少し焦りを感じます。さあ2014年残りの半分、頑張っていきましょう！

1、「すまいる納涼会」

日 時：7月21日（月・祝）17：30～21：00

場 所：大阪駅前第一ビル 神仙閣ビアガーデン

参加費：男性 3600円 女性 3100円（レディースディ割引）

2、「レッツ・タップダンス」

日 時：7月14日（月）11：00～12：00

場 所：すまいる6F

3、「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：7月14日（月）13：00～14：00

場 所：すまいる7F

4、「すまいるストレスケアルーム」

日 時：7月19日（土）10：00～15：00

場 所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

5、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日 時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場 所：すまいる

内 容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。

ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。

6、「和太鼓クラブ」

日 時：1日（火）・8日（火）・15日（火）・22日（火）・29日（火）
10：00～15：00

場 所：野火会館

日 時：5日（土）12：00～17：00

場 所：障害福祉センターひまわり

7、「募金＆バザー」

＜JR京橋駅 京阪モール前 募金＆バザー＞

日 時：4日（金）・11日（金）・18日（金）・25日（金）

10:00~15:00

<四天王寺募金>

日 時：21日（月・祝）10:00~15:00

8、「休館日のお知らせ」

毎週水曜日・日曜日

24日（木）⇒ 21日（祝）四天王寺募金の振替え

9、「その他」

パソコン・手話・点字等の学習会、作品作り、料理作り等、毎日楽しく活動しましょう。パソコン・手話・点字等の学習を希望される場合は事前にすまいるまでお申込み下さい。

平成26年度より、大阪府の事業として「パソコン等IT機器活用事業」を実施しています。パソコン講習は基本的に月・金に開催しています。



7月の給食



- 1日（火）豚丼
- 3日（木）ドライカレー
- 4日（金）そうめん
- 5日（土）肉じゃが
- 7日（月）冷やし中華&すいか
- 8日（火）木の葉丼
- 10日（木）冷やしうどん定食
- 11日（金）ハヤシライス
- 12日（土）根菜スープ
- 14日（月）山芋とまぐろ丼
- 15日（火）ヘルシー定食
- 17日（木）ゴーヤチャンプルー
- 18日（金）きつねそば
- 19日（土）ピラフ
- 22日（火）豚のしょうが焼き
- 25日（金）ポークサラダ
- 26日（土）和風定食
- 28日（月）とんかつ
- 29日（火）ホットドッグ
- 31日（木）マーボー丼

