



8月の行事

熱帯夜続きで、眠れない日が続いていませんか？じっくり我慢のこの猛暑、元気で乗り切りましょう！

1、第23回全国盲ろう者大会

日 時：8月1日（金）～3日（日）

場 所：神戸国際展示場・会議場

2、「レッツ・タップダンス」

日 時：8月11日（月）11：00～12：00

場 所：すまいる6F

3、「すまいるストレスケアルーム」

日 時：8月30日（土）10：00～15：00

場 所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

4、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日 時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場 所：すまいる

内 容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。

ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。

5、「和太鼓クラブ」

日 時：12日（火）・19日（火）・26日（火）

10：00～15：00

場 所：野火会館

日 時：16日（土）12：00～17：00

場 所：障害福祉センターひまわり

6、「募金＆バザー」

＜JR京橋駅 京阪モール前 募金＆バザー＞

日 時：8日（金）・22日（金）・29日（金）

10：00～15：00

＜四天王寺募金＞

日 時：21日（木）9：30～12：00

7、「休館日のお知らせ」

毎週水曜日・日曜日

4日（月）⇒ 3日（日） 第23回全国盲ろう者大会の振替え

14日（木）～16日（土）お盆休み

※13日（水）・17日（日）は定休日の為、13日～17日までお休みとなります。

8、「その他」

パソコン・手話・点字等の学習会、作品作り、料理作り等、毎日楽しく活動しましょう。パソコン・手話・点字等の学習を希望される場合は事前にすまいるまでお申込み下さい。

平成26年度より、大阪府の事業として「パソコン等IT機器活用事業」を実施しています。パソコン講習は基本的に月・金に開催しています。



- 1日（金）野菜炒め
- 2日（土）カレーライス
- 3日（日）親子丼
- 5日（火）和風定食
- 7日（木）ビビンバ
- 8日（金）そうめん
- 9日（土）まぐろ丼
- 11日（月）トマトスパゲティ
- 12日（火）焼き魚定食
- 18日（月）ヘルシー定食
- 19日（火）豚野菜の炒めもの
- 22日（金）冷麺
- 23日（土）シーフードピラフ
- 25日（月）さんまの開き
- 26日（火）幕の内弁当
- 28日（木）ゴーヤチャンプル
- 29日（金）ちらし寿司
- 30日（土）ざるそば

