



9月の行事



秋はまだまだ遠く、暑い日が続いていますね。今月はイベントがたくさんあります。みんなで頑張っていきましょう！

1、「すまいる講演会」

日 時：9月13日（土）13：00～15：00
（15：00～16：00まで懇親会）

場 所：すまいる

参加費：会員1,000円 非会員1,200円

2、「第40回天王寺区民まつり」

日 時：9月14日（日）14：00～19：00

場 所：五条公園グラウンド

3、「奈良盲ろう者友の会&すまいる交流会」

日 時：9月27日（土）10：00～16：00

場 所：天王寺動物園

参加費：晴れの時500円 雨の時800円

申し込み締め切り：9月20日（土）

4、「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：9月8日（月）13：00～14：00

場 所：すまいる7F

5、「レッツ・タップダンス」

日 時：9月29日（月）11：00～12：00

場 所：すまいる6F

6、「すまいるストレスケアルーム」

日 時：9月19日（土）10：00～15：00

場 所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

7、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日 時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場 所：すまいる

内 容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。
ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。

8、「和太鼓クラブ」

日 時：9日（火）・16日（火）・30日（火）10：00～15：00

場 所：野火会館
日 時：6日（土）12：00～17：00
場 所：障害福祉センターひまわり

9、「募金&バザー」

＜JR京橋駅 京阪モール前 募金&バザー＞

日 時：5日（金）・12日（金）・19日（金）・26日（金）
10：00～15：00

＜四天王寺募金＞

日 時：21日（日）10：00～15：00

10、「休館日のお知らせ」

毎週水曜日・日曜日

20日（土）⇒14日（日）天王寺区民まつりの振り替え

22日（月）⇒21日（日）四天王寺募金の振り替え

11、「その他」

パソコン・手話・点字等の学習会、作品作り、料理作り等、毎日楽しく活動しましょう。パソコン・手話・点字等の学習を希望される場合は事前にすまいるまでお申込み下さい。

平成26年度より、大阪府の事業として「パソコン等IT機器活用事業」を実施しています。パソコン講習は基本的に月・金に開催しています。



9月の給食



1日（月）和風定食
2日（火）野菜炒め
4日（木）皿うどん
5日（金）ヘルシー定食
6日（土）ハヤシライス
8日（月）中華点心
9日（火）魚定食
11日（木）チンジャオロース
12日（金）松茸ごはん
13日（土）オムライス
16日（火）木の葉丼
18日（木）ビビンバ
19日（金）ハンバーグ
25日（木）ゴーヤチャンプル
26日（金）豚生姜焼き
29日（月）厚揚げとジャガイモの煮物
30日（火）幕の内弁当

