



# 7月の行事



## 1、「すまいる納涼会」

日 時：7月21日（火）17：00～19：00

場 所：台灣小籠包（たいわんしょうろんぽう）天王寺ミオ店 本館11F  
参加費：4,000円

## 2、「レッツ・タップダンス！」

日 時：7月6日（月）11：00～12：30

場 所：すまいる

## 3、「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：7月13日（月）13：00～14：00

場 所：すまいる

## 4、「すまいるストレスケアルーム」

日 時：7月25日（土）10：00～15：00

場 所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

## 5、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日 時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場 所：すまいる

内 容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。  
ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。

## 6、「和太鼓クラブ」

日 時：7日（火）・14日（火）・28日（火）  
10：00～15：00

場 所：野火会館

## 7、「募金&バザー」

＜JR京橋駅 京阪モール前 募金&バザー＞

日 時：3日（金）・10日（金）・17日（金）・24日（金）・31日（金）  
10：00～15：00

＜四天王寺募金＞

日 時：21日（火）10：00～15：00

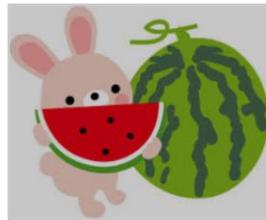
## 8、「休館日のお知らせ」

水曜日・祝祭日  
20日（月）→海の日

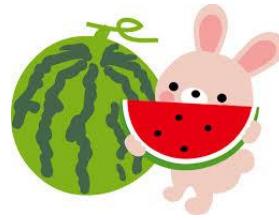
## 9、「その他」

パソコン・手話・点字等の学習会、作品作り、料理作り等、毎日楽しく活動しましょう。パソコン・手話・点字等の学習を希望される場合は事前にすまいるまでお申込み下さい。

平成 26 年度より、大阪府の事業として「パソコン等 IT 機器活用事業」を実施しています。パソコン講習は基本的に月・金に開催しています。



## 7月の給食



- 2日（木）冷しゃぶ
- 4日（土）カレーうどん
- 6日（月）えだまめご飯
- 7日（火）ビビンバ
- 9日（木）野菜炒め
- 10日（金）そーめんセット
- 11日（土）彩り野菜のラタトウイユ
- 13日（月）中華どん
- 14日（火）韓国冷麺
- 16日（木）野菜たっぷりラーメン
- 17日（金）魚定食
- 18日（土）天ぷら
- 23日（木）ドライカレー
- 24日（金）餃子
- 25日（土）ハヤシライス
- 27日（月）なすと豚のしょうが焼き
- 28日（火）バンバンジー
- 30日（木）ゴーヤチャンプル
- 31日（金）チキンライス