



9月の行事



1、「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：9月7日（月）13：00～14：00

場 所：すまいる

2、「小松小学校福祉体験」

日 時：9月12日（土）10：00～12：00

場 所：大阪市立小松小学校（大阪市東淀川区）

3、「レッツ・タップダンス！」

日 時：9月14日（月）11：00～12：00

場 所：すまいる

4、「すまいるストレスケアルーム」

日 時：9月26日（土）10：00～15：00

場 所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

5、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日 時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場 所：すまいる

内 容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。
ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。

6、「和太鼓クラブ」

日 時：1日（火）・8日（火）・15日（火）・29日（火）

10：00～15：00

場 所：野火会館

7、「募金&バザー」

<JR京橋駅 京阪モール前 募金&バザー>

日 時：4日（金）・11日（金）・18日（金）25日（金）

10：00～15：00

8、「休館日のお知らせ」

水曜日・日曜日

祝祭日

24日（木）⇒23日（水）の振替

9、「その他」

すまいるでは、利用者のみなさんのお一人お一人が得意とする分野（紙細工、木工細工、裁縫、その他）で、みなさんの個性を生かした、魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方やコミュニケーション、日常生活等の訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。



9月の給食



- 1日（火）鮭ときのこのまぜごはん
- 3日（木）冷麺
- 4日（金）五目ごはん
- 5日（土）なすと豚のしょうが焼き
- 7日（月）肉じゃが
- 8日（火）野菜炒め
- 10日（木）さばの甘辛煮付け
- 11日（金）塩やきそば
- 14日（月）栗ごはん
- 15日（火）ブロッコリーのオイスター炒め
- 17日（木）皿うどん
- 18日（金）秋鮭定食
- 19日（土）お好み焼き
- 25日（金）牛肉と厚揚げの煮込み＆スパゲティーサラダ
- 26日（土）巻きずし
- 28日（月）野菜ラーメン
- 29日（火）サツマイモと鶏肉の甘辛煮