



1月の行事

〈新年会〉

「兵庫盲ろう者友の会との合同新年会 in すまいる」

日 時：1月7日（土）

11:00～15:30（受付は10時半～）

参加費：会員1,000円

場所：すまいる



〈健康・リフレッシュ〉

「レッツ・タップダンス！」

1月16日（月）11:20～12:10

「すまいるYOGAタイム」

1月23日（月）13:20～14:10



「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

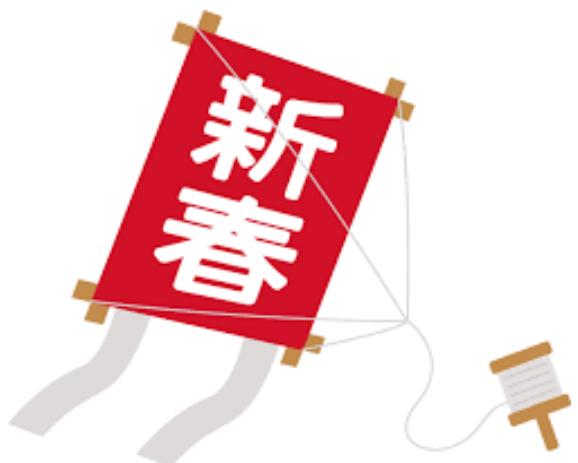
1月30日（月）13:20～14:10

〈すまいるストレスケアルーム〉

「すまいるストレスケアルーム」

1月28日（土）10:00～15:00

お一人様：30分 1,000円



〈休館日〉

水曜日・祝祭日

9日（月・祝）は活動⇒振替休日12日（木）

