



1月の行事



＜新年会＞

「兵庫盲ろう者友の会との合同新年会 i n すまいる」

日 時：1月7日（土）

11：00～15：30（受付は10時半～）

参加費：会員1,000円

場所：すまいる

＜健康・リフレッシュ＞

「レッツ・タップダンス！」

1月16日（月）11：20～12：10

「すまいるYOGAタイム」

1月23日（月）13：20～14：10

「レッツ・チャレンジ！空手 i n すまいる」

1月30日（月）13：20～14：10

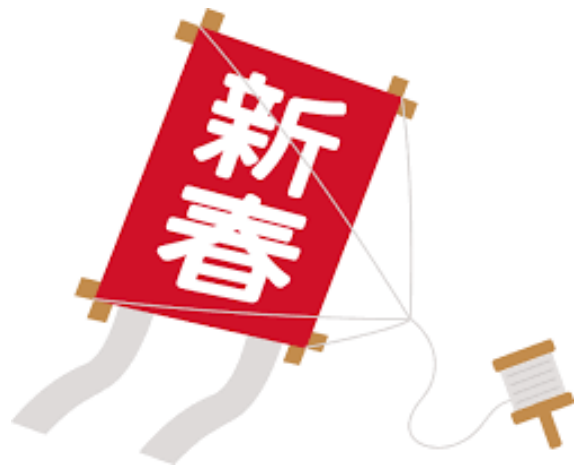


＜すまいるストレスケアルーム＞

「すまいるストレスケアルーム」

1月28日（土）10：00～15：00

お一人様：30分 1,000円



＜休館日＞

水曜日・祝祭日

9日（月・祝）は活動⇒振替休日 12日（木）

