



# 12月の行事



## 〈ワークショップ〉

「楽しく作って美味しい食べよう！！」すまいる料理教室

日 時：12月1日（金）

10:00～14:00

場 所：辻エルネスクッキング 難波校

参加費：3,000円

## 〈交流〉

「すまいる忘年会」

日 時：12月26日（火）16:00～19:30（受付15:20）

参加費：会員 2,000円 非会員2,300円

ヤンバーアイ！

## 〈健康・リフレッシュ〉

「レッツ・タップダンス！」

日 時：12月4日（月）11:20～12:10



「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：12月18日（月）13:20～14:10

「すまいるYOGAタイム」

日 時：12月11日（月）13:20～14:10

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：12月16日（土）10:00～15:00

お一人様：30分 1,000円

## 〈休館日〉

水曜日・祝祭日

すまいる冬休み

12月27日（水）から1月4日（木）