



# 1月の行事



## 〈新年会〉

「開運！すまいる餅つき新年会」

日 時：1月13日（土）

11:00～15:20（受付10:30）

参加費：会員 1,000円

場 所：すまいる

## 〈ワークショップ〉

「楽しく作って美味しく食べよう！！」すまいる料理教室

日 時：1月15日（月）

10:00～14:00

場 所：辻エルネスクッキング 難波校

参加費：3,000円



## 〈健康・リフレッシュ〉

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：1月20日（土）10:00～15:00

お一人様：30分 1,000円

「レッツ・タップダンス！」

日 時：1月22日（月）11:20～12:10

「すまいるYOGAタイム」

日 時：1月29日（月）11:20～12:10

「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：1月29日（月）13:20～14:10

## 〈休館日〉

水曜日・祝祭日

年明けは5日(金)からの活動となります。