



7月の行事



＜ワークショップ・セミナー＞

「第2弾 自由に歩けるようになろう！自立のためのワークショップ」
(大阪府委託事業)

日 時：7月2日（月）、6日（金）、9日（月）、13日（金）
10:00～15:30

場 所：大阪府障がい者社会参加促進センター

「盲導犬について知ろう！目からウロコのセミナー」(大阪府委託事業)

日 時：7月16日（祝・月）
10:00～15:30

場 所：たかつガーデン（コスモス）

＜交流＞

「徳島盲ろう者友の会とすまいる合同交流会」

日 時：7月7日（土）
7:45～18:10

場 所：淡路島

＜すまいるクラブ活動＞

「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：7月2日（月）13:00～14:00

「和太鼓クラブ」

日 時：3日（火）・10日（火）・17日（火）・24日（火）・31日（火）
10:00～15:00

場 所：野火会館

「レッツ・タップダンス！」

日 時：7月9日（月）11:00～12:00

＜健康・リフレッシュ＞

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：7月21日（土）10:00～15:00
お一人様：30分 1,000円

「すまいるYOGAタイム」

日 時：7月23日（月）13:00～14:00

〈情報提供〉

「ブエノス・ディアス ~得々情報タイム~」

日 時：5日（木）、12日（木）、19（木）11：00～12：00

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。

〈休館日〉

水曜日・祝祭日

14日（土）⇒ 16日（月）の振替

〈その他〉

すまいるでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

〈給食〉

2日（月）ポークソテー…山崎

3日（火）鮭ときのこの甘辛焼き…森

5日（木）牛肉とチンゲン菜のオイスター炒め

6日（金）ねばねば丼…水谷

9日（月）とり肉と夏野菜の甘酢あん…中山

10日（火）サバの味噌煮…棚瀬

12日（木）あんかけ豆腐…三宅

13日（金）豚しゃぶ…藤原

17日（火）冷やしうどん…金磯

19日（木）麻婆豆腐…山崎

20日（金）野菜炒め…三宅

21日（土）豚となすの炒め…水谷

23日（月）ミートボール…中本

24日（火）そぼろ丼…棚瀬

26日（木）豚のしょうが焼き…乾

27日（金）きやべつとひき肉のみそ炒め…栗本

28日（土）塩さば…森

30日（月）肉じゃが…藤原

31日（火）親子丼…川空

