

NPO法人ヘレンケラー自立支援センター2月の行事

〈体験〉

「丸かぶり！恵方巻作り体験」

日 時：2月2日（土）10：00～

参加費：会員 500円 非会員 800円

内 容：自分好みの恵方巻を作つて丸かぶりすれば、1年間健康で暮らすこと間違ひなし！みんなでわいわい手作りしましょう。

場 所：すまいる



〈大会・その他〉

「第12回近畿・枚方本部 空手道選手権大会」

日 時：2月10日（日）8：45～

場 所：枚方市立枚方小学校

「第3回近畿盲ろう者大会 in 神戸」

日 時：2月23日（土）12：30～16：30

参加費：1,000円

場 所：神戸市勤労会館

※23日（土）夜の歓迎パーティー（参加費7,000円）と、24日（日）の企画は自由参加となります。

〈クラブ活動〉

「和太鼓クラブ」

日 時：5日（火）・12日（火）・19日（火）・26日（火）

10：00～15：00

場 所：野火会館

「レッツ・タップダンス！」

日 時：2月18日（月）11：00～12：00

「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：2月18日（月）13：00～14：00

〈健康・リフレッシュ〉

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：2月9日（土）10：00～15：00

お一人様：30分 1,000円

「すまいるYOGAタイム」

日 時：2月25日（月）13：00～14：00

〈情報提供〉

「ブエノス・ディアス ~得々情報タイム~」

日 時：14日（木）、21日（木）、28日（木）11：00～12：00

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。

〈休館日〉

水曜日・祝祭日

4日（月）⇒3日（日）の振替

〈その他〉

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

