

# NPO法人ヘレンケラー自立支援センター3月の行事

## 〈体験〉

「風になろう！タンデム体験とBBQ」（大阪府委託事業）

日 時：3月9日（土）10：00～15：00

参加費：2,000円

内 容：2人乗りのタンデム自転車体験とBBQを楽しみましょう！

場 所：淀川河川公園



## 〈交流〉

「三重盲ろう者きらりの会との交流会」

日 時：3月16日（土）11：00～15：00

場 所：すまいる



## 〈クラブ活動〉

「和太鼓クラブ」

日 時：5日（火）・12日（火）・19日（火）・26日（火）  
10：00～15：00

場 所：野火会館

「レッツ・タップダンス！」

日 時：3月4日（月）11：00～12：00

「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：3月11日（月）13：00～14：00

## 〈健康・リフレッシュ〉

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：3月16日（土）10：00～15：00

お一人様：30分 1,000円

「すまいるYOGAタイム」

日 時：3月25日（月）13：00～14：00

## 〈情報提供〉

「ブエノス・ディアス～得々情報タイム～」

日 時：7日（木）、14日（木）、28日（木）11：00～12：00

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。



## 〈休館日〉

水曜日・祝祭日

## 〈その他〉

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

