



# NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる 10月の行事

## 〈観察会〉

「自然観察会」

日 時：10月22日（火・祝）13:00～16:00

場 所：服部緑地公園



## 〈バザー〉

「第47回全大阪ろうあ者文化祭」

日 時：10月27日（日）10:00～15:00

場 所：大阪市長居障がい者スポーツセンター

## 〈研修旅行〉

「自然の魅力を堪能しながら盛りだくさんの体感で楽しもう！」

贅沢な1泊ツアー（大阪府委託事業）

日 程：10月31日（木）～11月1日（金）

場 所：奥飛騨温泉郷「新平湯温泉」

※詳細は職員までお問い合わせください。

## 〈クラブ活動〉

「和太鼓クラブ」

日 時：1日（火）・8日（火）・15日（火）・29日（火）  
10:00～15:00

場 所：野火会館

「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：10月7日（月）11:00～12:00

「レッツ・タップダンス！」

日 時：10月21（月）11:00～12:00

## 〈健康・リフレッシュ〉

「すまいるYOGAタイム」

日 時：10月7日（月）13:00～14:00

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：10月19日（土）10:00～15:00

お一人様：30分 1,000円



## <情報提供>

「ブエノス・ディアス ~得々情報タイム~」  
日 時：3日（木）、10日（木）、17日（木）  
11:00～12:00

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。

## <休館日>

水曜日・祝祭日  
24日（木）⇒ 22日（火・祝）の振替  
28日（月）⇒ 27日（日）の振替

## <その他>

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。  
その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。  
ご希望の方は職員までお申し出ください。

