



## NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる 12月の行事



### 〈クリスマス会と忘年会〉

「すまいるクリスマス会」

日 時：12月21日（土）11：00～14：00（受付10：30～）

参加費：会員 500円 非会員 800円

※プレゼント交換をしますので、参加費とは別に500円のプレゼントをご用意ください



「すまいる忘年会」

日 時：12月21日（土）16：00～19：00

参加費：会員 2,500円 非会員 2,800円

内 容：すき焼き、鴨鍋をご用意します。おいしいお酒もあるよ！

### 〈クラブ活動〉

「レッツ・タップダンス！」

日 時：12月9日（月）11：00～12：00

「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：12月16日（月）13：00～14：00

「和太鼓クラブ」

日 時：17日（火）10：00～15：00

場 所：野火会館

### 〈健康・リフレッシュ〉

「すまいるYOGAタイム」

日 時：12月2日（月）13：00～14：00

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：12月14日（土）10：00～15：00

お一人様：30分 1,000円

### 〈情報提供〉

「ブエノス・ディアス～得々情報タイム～」

日 時：5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木）  
11：00～12：00

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。



## 〈休館日〉

水曜日・祝祭日

12月28日（土）から1月3日（金）は冬休みです。新年は1月4日（土）から活動します。

## 〈その他〉

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

