



NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる 2月の行事

＜体験＞

「丸かぶり！恵方巻作り体験」

日 時：2月1日（土）10：00～

参加費：会員 500円 非会員 800円

内 容：今年もいい年になりますように、願いを込めて恵方巻を丸かぶり！みんな
でわいわい手作りしましょう。

場 所：すまいる



＜大阪府委託事業＞

「パソコンを使ってメールにチャレンジ！すまいるくん for Braille」

日 時：2月1日（土）・8日（土）・14日（金）・21日（金）・22日（土）・
28日（金）・29日（土）9：30～16：00

場 所：中之島プラザ



＜クラブ活動＞

「和太鼓クラブ」

日 時：4日（火）・18日（火）・25日（火）
10：00～15：00

場 所：野火会館

「レッツ・タップダンス！」

日 時：2月10日（月）11：00～12：00

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

日 時：2月10日（月）13：00～14：00

＜健康・リフレッシュ＞

「すまいるYOGAタイム」

日 時：2月17日（月）13：00～14：00

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：2月22日（土）10：00～15：00

お一人様：30分 1,000円



＜情報提供＞

「ブエノス・ディアス ～得々情報タイム～」

日 時：6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）

11:00～12:00

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。

＜休館日＞

水曜日・祝祭日

＜その他＞

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。