



## NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる3月の行事

### <研修旅行>

「岡山で色々な手作り体験をしよう！すまいる1泊研修旅行」

日 程：3月5日（木）・6日（金）

※詳細は大阪府からの案内をご覧ください。

### <クラブ活動>

「レッツ・タップダンス！」

日 時：3月2日（月）11：00～12：00



「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

先生のご都合により、空手の練習はしばらくお休みです

「すまいるYOGAタイム」

日 時：3月30日（月）13：00～14：00

場 所：すまいる9F



### <情報提供>

「ブエノス・ディアス ～得々情報タイム～」

日 時：3月27日（金）13：00～13：50

担当：山口

### <休館日>

水曜日・日曜日・祝日

### <その他>

すまいるは内職やみなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。その他、パソコンなどの情報機器の学習、手話・点字の勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。ご希望の方は職員までお申し出ください。

### ※すまいるからみなさまへお願い

すまいるではコロナを含む感染症対策として次のお願いをしております。

- ① 発熱や風邪の症状がある場合、来所しない
- ② 来所時のうがい・手洗い・検温
- ③ 感染リスクの高い場所でのマスク着用

感染症予防対策に、みなさまのご協力をお願いいたします。

